

## ЗМІСТ

Передмова .....	7
Вступ .....	9
Аналіз: Яка ваша фінансова ситуація? .....	12

### ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ

Розділ 1. Чого ви насправді бажаєте? .....	19
Розділ 2. Що таке відповідальність? .....	34
Розділ 3. Мільйон – це диво? .....	53
Розділ 4. Чому більшість людей не є заможною? .....	73
Розділ 5. Що ви насправді думаєте про гроші? .....	96

### ПРАКТИЧНИЙ ПОСІБНИК НА ШЛЯХУ ДО ПЕРШОГО МІЛЬЙОНА

Розділ 6. Борги .....	129
Розділ 7. Як підвищити свій дохід .....	155
Розділ 8. Заощаджувати – платити самому собі .....	182
Розділ 9. Диво складних відсотків .....	199
Розділ 10. Чому ви повинні примножувати гроші .....	212
Розділ 11. Принципи інвесторів і вкладників .....	225
Розділ 12. Фінансовий захист, фінансова безпека та фінансова незалежність .....	256
Розділ 13. Наставник і мережа експертів .....	299
Розділ 14. Ви можете сіяти гроші .....	321
Перспектива: що буде далі? .....	331
Література .....	338

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# 1

## Чого ви насправді бажаєте?

Ти занадто довго шукав.  
Тепер облич пошуку та навчись знаходити.

— Хайнц Кернер «Ісання»

Класичний конфлікт: є різниця між тим, що ми відчуваємо в глибині душі, та тим, яким дійсно є наше життя. Наше уявлення про те, як ми маємо жити, і реальність занадто часто відрізняються, наче день від ночі.

У кожного з нас є потреба в зростанні та прагнення бути щасливим. У середині кожного з нас таїться бажання змінити цей світ на краще. І всі ми хочемо вірити, що заслуговуємо на хороше життя.

### Якими є наші шанси стати заможними?

Що ж утримує нас від здійснення нашої мрії? Що заважає досягнути всього того, чого ми бажаємо? Звісно, більшість із нас живе в середовищі, яке не зовсім сприяє процвітання. Наш уряд подає поганий приклад і з кожним роком усе глибше залазить у борги. І для того, щоб спромогтися виплатити проценти зростаючого державного боргу, він підвищує податки.

[<<< Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Наша шкільна система не дає нам відповідей на вагомі питання на кшталт «Як нам жити щасливо?» і «Як стати заможними?». Ми вивчаємо, що Аттила був розбитий у битві на Каталаунських полях 451 року, та не дізнаємося, як можна здобути фінансову незалежність. Хто має нас навчити бути заможними? Наші батьки? У більшості з нас батьки небагаті. Через це їхні поради, що стосуються створення істинного благополуччя, є радше скупими. Додається ще й те, що наше суспільство спонукає до надмірного споживацтва, та й наші знайомі й друзі не сприяють нам. Так із життя багатьох людей зникає дещо, що я вважаю вродженим правом: *можливість бути щасливим і заможним*.

Сьогодні, аналізуючи своє життя, я відчуваю лише глибоку вдячність. Я проживаю саме те життя, про яке мріяв, і я фінансово незалежний. Але так було не завжди. Як і в більшості людей, у мене були часи, коли я був наче паралізований власною розгубленістю та невпевненістю в собі.

## Нас формують виняткові події

Усі ми переживали події, що справили на нас великий вплив. Ці знаменні моменти переінакшили наш світогляд та переконання про людей, можливості, гроші та світ. Вони змінили наше життя на краще або на гірше.

Мені було лише шість років, коли я пережив те, що сформувало моє ставлення до грошей. Мого батька поклали в лікарню з цирозом печінки. Там він мусив перебувати загалом дванадцять місяців, адже потребував абсолютного спокою. Також йому не слід було читати.

Одного дня я почув, як лікар сказав моїй матері, що в нього ніколи ще не було пацієнта з такою великою кількістю відвідувачів.

Мого батька щодня відвідували щонайменше шість різних осіб, хоча він справді потребував абсолютного спокою. Отже, ми довідалися, що тато продовжував працювати навіть у лікарні. Він був адвокатом й окрім основної роботи заснував дещо, що називав «практикою для бідних». Людей з низьким доходом він консультував безкоштовно.

Мати негайно зажадала від батька пояснень. Він мусить припинити роботу, інакше йому не покинути лікарню живим. Лікарі також умовляли його «схаменутися». Та батько був упертюхом і продовжував робити те, що вважав за потрібне. Я часто годинами сидів біля його ліжка й слухав, що йому розповідали люди. І знаєте що? Завжди йшлося про гроші. Вони постійно скиглили. Завжди винними були обставини чи інші люди. Юридичних фактів я не розумів, тому мені здавалося, що я знову й знову чую ту саму історію: фінансові проблеми, фінансові проблеми, фінансові проблеми... Спочатку слухати було цікаво. Та незабаром це стало мене дратувати. У мене почала розвиватися відраза до бідності. Бідність зробила людей нещасливими. Вона заставляла їх розшукувати мого батька в його лікарняній палаті і, зігнувшись, благати про допомогу. Я хотів бути заможним і твердо вирішив стати мільйонером до тридцяти років.

## Лише одного рішення недостатньо

Однак це не початок стрімкої історії успіху. Хоч я й досягнув своєї мети до тридцяти років, та за п'ять років до того ще був у боргах, мав 18 кілограмів зайвої ваги та значну невпевненість у собі. Через напружену фінансову ситуацію гроші стали центром мого життя.

[>>>](http://kniga.biz.ua)

Адже гроші завжди мають саме те значення, яке ми їм надаємо. І в той час, коли ви переживаєте фінансові негаразди, вони стають занадто важливими.

Та я сподівався, що все зміниться на краще. Якось воно налагодиться. Проте нічого не стається, якщо ми лише сподіваємося. *Надія – це заспокійливий засіб для інтелекту, геніальний самообман.* На кого чи на що ми сподіваємося? На Бога чи долю? Бог однозначно не є космічною нянею, яка нагороджує нас за бездіяльність. Стара приказка виправдана: «Усі дурні та невігласи живуть у надії та очікуванні».

### Наші цінності повинні узгоджуватися з нашими цілями

Я був у розпачі: як можливо те, що, заробляючи відносно багато, я перебував у боргах? Коли я нарешті знайшов відповідь на це запитання, то був вражений. У глибині душі я не вірив, що гроші хороші. Я саботував власний успіх.

Врешті-решт після восьми років хвороби мій батько помер, і я чув, як люди знову й знову казали: «Він запрацював до смерті». У жодному разі я не хотів теж працювати до смерті. З іншого боку, не бажав бути таким, як бідняки, що відвідували батька в лікарні, щоб випросити юридичну допомогу. Я хотів бути багатим і, якщо змога, нічого для цього не робити.

До цього додалося й те, що після смерті батька матір шукала прятунку в релігії. Вона була твердо переконана, що «легше верблюдові пройти через вушко голки, ніж багатому увійти в Царство Боже». З одного боку, я хотів бути хорошим і думав, що бідність – це добре. З іншого, я хотів бути багатим, адже ненавидів бідність.

Мої різні цінності тягнули мене в двох протилежних напрямках. Доки я не міг вирішити конфлікт свого світосприйняття, тупцював на одному місці.

У будь-якому разі, я *спробував* стати заможним. І завжди, коли ми щось намагаємося зробити, дещо стримує нас від конкретних дій. Ми залишаємо собі можливість відступу. Той, хто силкується щось зробити, очікує врешті-решт на якусь перешкоду, що стримає його від реалізації задуманого. Ми чекаємо на перешкоди, адже не віримо насправді, що це для нас добре й що ми гідні того, щоб це зробити.

### Оптимізм і впевненість у своїх силах

Відкладіть на хвилику весь ваш оптимізм убік. Я охоче поясню вам причину такої вимоги. Оптимізм, звісно, хороша риса характеру, яка допомагає бачити позитив у всьому. Та одного лише оптимізму, не пов'язаного з іншими якостями, замало, щоби зрушити щось із місця. Оптимізм часто несправедливо плутають із впевненістю у своїх силах.

Саме тоді, коли оптимізм дозволяє бачити позитив, впевненість у своїх силах дає можливість пересвідчитися, що Ви можете впоратися із негативом. Життя – це не симфонія лише з гарних і світлих нот, є в ній також ноти темні та тужливі. Та тому, хто впевнений у собі, не варто боятися складних ситуацій.

Упевненим у собі є той, хто, спираючись на власне минуле, знає, що може на себе покласти. Упевнена в собі людина не дозволяє нічому себе зупинити, адже свідомо того, що може подолати будь-які труднощі. Це вона вже неодноразово довела. Як упродовж короткого проміжку часу набути впевненості в собі, ви дізнаєтеся в Розділі 3.

[>>>](http://kniga.biz.ua)

Надзвичайно важливими для набуття впевненості в собі є ваші фінанси. Гроші залишають менше простору невиправданому оптимізму. Стан рахунку легко перевіряється й не залишає місця красномовству. Якщо ви хочете розвинути впевненість у собі, то маєте контролювати власні фінанси. *Ваші гроші мають бути доказом, що вас нічого не може стримати.*

Ви не можете допустити, щоб фінансова ситуація перешкодила вашій впевненості в собі. Адже без неї ви приречені лише на жалюгідне існування. Ви ніколи не дізнаєтеся, що ховається всередині вас. Ви не наважитесь на ризик. Ви не зростаєте, як особистість. Ви не робите того, на що здатні. Ви не використовуєте свій справжній потенціал. *Людина без впевненості в собі нічого не робить, нічим не володіє і є ніким.*

Це все не має нічого спільного з оптимізмом. Погляд на стан вашого рахунку має довести вам, що гроші – підтримка у вашому житті. Погляд на фінанси має давати вам впевненість у власних здібностях.

Саме про це й ідеться в цій книжці. Ідеться про те, як відрегулювати ваше фінансове становище в такий спосіб, щоб ваші гроші працювали не проти вас, а на вас. Гроші можуть не лише ускладнити ваше життя, але й полегшити його.

### Як щодо вас?

Ви думаєте, що здатні на більше? Ви гадаєте, що «це» – ще не межа? Ви заслуговуєте більшого, ніж маєте в цю мить? Ваша заможність – лише питання часу?

Будь ласка, відкладіть на хвилюку весь оптимізм убік: подумайте, як зросли ваші статки протягом останніх семи років? Запишіть

суму, на яку зросли чи зменшилися ваші статки впродовж останніх семи років.

\_\_\_\_\_ Є.

Такі числа дуже витверезують і влучають у ціль. Якщо продовжуватимете жити так, як раніше, то за сім років побачите приблизно таке саме число. І в подальші роки ця тенденція лише закріпиться. Якщо ж хочете отримати інші результати, то змушені щось робити: ви маєте йти новими шляхами, а почати слід із ваших думок.

*Ваш спосіб мислення зробив вас такими, якими ви є сьогодні. Однак той самий спосіб мислення не приведе туди, де прагнете опинитися.*

Що ви насправді думаєте про гроші? Ви перебуваєте в постійному діалозі з самим собою. Якщо потайки думаєте, що гроші погані, у вас немає шансів стати заможними. Отож що ви думаєте насправді? Це питання ми з'ясуємо в Розділі 5.

Ви довідаєтеся, що дійсно думаєте та відчуваєте щодо грошей у глибині душі, і побачите, як можете змінити своє ставлення.

### Гроші – це добре

У віці 26 років я познайомився з чоловіком, який навчив мене принципам достатку. Лише чотири роки потому я зміг жити на проценти від своїх грошей. Це стало можливим так швидко, бо мої мрії, цінності, цілі та стратегії нарешті узгодилися.

Вірите в це чи ні, та гроші багато чого змінюють у житті. Фінанси не вирішують усі проблеми, і, звісно, гроші – це ще не все, але фінансові *труднощі* кидають тінь на ваше щастя. З грошми ви зможете

[>>>](http://kniga.biz.ua)