

Ланна Вітток

Про секс
то як, поговоримо?

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Зміст

9

То як, поговоримо?

Вступ

65

Розділ 2

Незайманість

87

Розділ 4

ЛГБТК+

169

Розділ 6

Мастурбація

17

Розділ 1

Здорові стосунки

79

Розділ 3

Сексуальна освіта чотирьох поколінь родини Віттон

133

Розділ 5

Згода

185

Розділ 7

Порно

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

213

Розділ 8

Тіла й образ тіла

293

Розділ 11

ІПСШ

339

От і поговорили

Висновки

255

Розділ 9

Сексуальне задоволення

269

Розділ 10

Контрацепція

315

Розділ 12

Секстинг

327

Розділ 13

Секс-шеймінг

347

Ресурси

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

То як, поговоримо?

Вступ

[>>>](http://kniga.biz.ua)
Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Вітання всім, хто читає!

Дякую, що обрали цю книжку. Мене звати Ханна Віттон, я пишу, веду влог і займаюся сексуальною освітою онлайн. Делікатні питання сексу та стосунків цікавлять мене вже довгенько. Дехто навіть міг би сказати, що я тим нездорово одержима. Я сперечалася про це на уроках релігієзнавства в школі. В університеті, хоч і вивчала історію, все одно якимось примудрилася прослухати всі курси про секс. Згодом я захистила дисертацію про вікторіанські секс-посібники, повністю присвятила свій ютуб-канал сексу та стосункам і, врешті, долучилася до створення такого собі подкасту книжкового клубу, де ми щомісяця читаємо й обговорюємо якусь нову книжку про секс. Чи це одержимість? Можливо.

З чого ж усе почалося? Річ у тім, що я виросла в родині, де питання сексу обговорювали дуже відкрито. Аж так, що сім'я Віттонів заслужила певну репутацію серед моїх шкільних друзів. Коли мені було років тринадцять, я запросила до себе на вечерю однокласницю. «Будь обережна, вони полюбляють за столом балакати про піхви та місячні!» — попередила її інша подружка, яка вже мала честь вечеряти з Віттонами.

Схоже, батьки зростили мене для того, щоб говорити на табуйовані теми.

Я отримала пристойну сексуальну освіту і в школі, і вдома. Коли в мене вперше почалася менструація, я не подумала, що вмираю. Я знала, як не завагітніти (і як завагітніти, коли врешті надійде час, – бабусю, перестань запитувати). Я знала, що гомосексуальність – це нормально, і знала, як сказати «ні», якщо не хочеш. Коли мені виповнилося шістнадцять, я вступила до церковного підготовчого коледжу*, де на одному зі щотижневих занять із релігієзнавства ми вивчали здорові стосунки. Це був майже урок із сексуального виховання, але я відчувала, що чогось бракує, тож піднесла руку.

«Міс? А коли ви розповісте нам про контрацепцію?»

Думаю, це було резонне запитання. Але вона сказала, що не може такого навчати, бо це суперечить релігійним настановам школи. Проте я ніяк не могла цього второпати. Так, я знала, що деякі релігії виступають проти певних речей, але ніколи не думала, що це якось вплине на мою освіту. Суперечка розгорялася, аж врешті я фактично закричала: «Послухайте, міс, нам усім по шістнадцять-сімнадцять років, ми всі вже маємо секс, тож ви можете принаймні навчити нас, як зробити його безпечним!». Звісно, я знаю, що не всі шістнадцяти-сімнадцятирічні вже з кимось сплять, і це абсолютно нормально, – я просто намагалася зробити драматичний акцент. Проте викладачка знову відмовила. Саме тоді я вперше зрозуміла – щось не так,

* *Sixth-form college*, освітня інституція для старшокласників віком 16–19 років, де навчання відбувається за програмою підвищеної складності. – Тут і далі посторінкові примітки перекладачки.

ми, молоді люди, не отримуємо всієї необхідної інформації. І хоча записувати освітні відео про секс та стосунки я почала значно пізніше, відчуваю, що цей досвід не дарма так глибоко закарбувався в моїй пам'яті.

У квітні 2011 року я завантажила на ютуб своє перше відео, а через дев'ять місяців виставила перше відео на тему сексуальної освіти. Тоді я мала чудову аудиторію в кількасот людей – переважно молодих жінок. Я відчула потребу приносити людям користь, давати їм поради, якось допомагати і зрозуміла, що найкраще можу це зробити, говорячи про секс. Я знала, що багатьом говорити про це некомфортно, але так уже склалося, що не мені, тож, очевидно, почати я вирішила саме з цієї теми. За шість років я записала понад п'ятдесят відео про секс і стосунки, а тепер пишу ще й книжку!

Я хочу, щоб ця книжка просвітила вас, щоби стала для вас подругою, з якою можна пошепотітися. Хочу, щоб вона допомогла вам почуватися нормально та зручно, бути впевненими у собі та відчувати, що ваше тіло належить вам. Хочу, щоб ця книжка оберегла й підтримала вас, дала вам змогу бути собою. Можливо, я забагато від неї очікую, та, сподіваюся, ви розумієте, що якісь речі мусите зробити й самі.

Освіти з питань сексу та стосунків досі немає в національній навчальній програмі у Великій Британії. У мене є мрія – не тільки про те, що уряд нарешті змінить програму, але й про те, що я зможу щось радити, поки її укладатимуть, і, може, згодом навіть щось викладати...